

Adony > Beloiannisz > Besnyő > Ercsi > Ivánca > Kápolnásnyék > Kulcs > Pusztaszabolcs > Perkáta > Rácalmás > Ráckeresztúr > Seregélyes > Sinatelep > Szabadegyháza > Zichyújfalu

SOKAN PÁLYÁZTAK AKKUMULÁTORRA ÉS INVERTERRE, VANNAK, AKIK EZUTÁN FOGNAK NAPELEMOK TELEPÍTÉSÉBE.

A szaldó elszámolás lejárata után különösen fontos, hogy MEGFELELŐ INVERTERREL rendelkezzenek, ehhez némi segítség:



A beruházásnál mindenkinek az a legfontosabb, hogy olyan invertert válasszon, ami...

- a legkevesebb áramot adja vissza a szolgáltatóknak;
- a leghosszabb élettartamú;
- többféle, márkafüggetlen akkukat is tudjon kezelni;
- alkalmas legyen a bővítésre csere nélkül;
- áramszünet esetén is legyen áram;
- 100%-ban aszimmetrikus legyen, egy fázisban is maximális terhelhetőséggel áramszünet esetén is;
- legyen olyan üzemmódja, hogy nem táplál vissza a szolgáltatónak (zárt körzetben is telepíthető);
- kezeljen több irányba néző napelem mezőket is egymástól függetlenül;
- kezeljen több akkumulátorbázist egymástól függetlenül;
- legyen magyar nyelvű applikáció, ami mindent lát és mutat;
- az áramszolgáltató listáján úgy szerepeljen, hogy a fentieket kiegészítők nélkül tudja!

Hosszútávon egy rossz döntés milliókat vesz ki az Ön zsebéből. DÖNTSÖN JÓL!

Olyan invertert ajánlunk, ami minden fenti paraméternek megfelelően ár-érték arányban! Mivel kizárólagos forgalmazási joggal rendelkezik a cég, csak rajtunk keresztül tudja megvenni.

Ha ragaszkodik saját kivitelezőhöz, szereltetheti velük, mert ők is megvásárolhatják!

Információt kérhetnek:

06 20 5447555, erika.boka@gmail.com



**Csomagolt OLASZ
delikatesz termékek
(tészták, konzervek,
paszták, fűszerek...)**

06 70 77 121 77

<https://italiaizei.hu>

**Az újság megjelenési helyeégeiben
ingyenes kiszállítással!**



Zörényi Gumiszerviz

Pusztaszabolcs, Kastély utca 3.

SZOLGÁLTATÁSAIM:

Gumiabroncs- és tömlőjavítás
Motorgumi szerelés, centírozás
Személygépkocsi abroncs szerelése és centírozása
Gumiabroncsok értékesítése

Nyitva: hétfő-péntek: 8-15; szombat: 8-12
Zörényi László gumijavító - tel: (30) 310-5728



*A Duna-Intertoll ZRt., mint az M6 Autópálya I. szakasz
üzemeltetője felvett hírdet az alábbi munkakörbe:*

GÉPSZERELŐ, ÚTKARBANTARTÓ

ELVÁRÁSOK:

Mezőgazdasági gépszerelő vagy autószerelő (esetleg
géplakatos) végzettség,
„C” kategóriás vezetői engedély.

ELŐNYÖK:

Ív- és lánghegesztési képzettség, gyakorlat.
Gépszerelésben történő min. 5 éves gyakorlat.
Kommunál hidraulikai rendszerek ismerete.

FELADATOK:

Üzemeltető gépjárművek, adapterek, kisgépek,
úttartozékok karbantartása, üzemeltetési feladatok
ellátása (szükség szerint)

AMIT NYÚJTUNK:

Útiköltség támogatás
Bérezés megegyezés szerint
Béren kívüli juttatások

Az önéletrajzokat az alábbi címre várjuk:

Duna-Intertoll ZRt.

E-mail: contact@dunaintertoll.hu

2454 Ivánca, Kilencedi út 1.



10-50%

+ Ékszerbeszámítás
magas áron!

ANTAL ÉKSZER
Százhalombatta - Tesco

04.20-06.30. Részletek az üzletben.

**Szeretné eladni vagy
bérbbe adni ingatlanát?
Esetleg új otthon keres?**

Ingyenlanirodám

- ingatlan értékesítéssel,
 - bérbeszással,
 - új otthon felkutatásával,
 - megbízható ügyintézővel,
 - személyre szabott megoldásokkal
- támogatja. Ügyfeleit a hitelügyintézőstől a
birtokba adásig!



**ÁlmoldLak Ingatlaniroda
Kard Nikolett**

+3630-312-5254 📞

Keressen bizalommal!

BEKÖSZÖNTŐ

Kedves Olvasók!

Jól benne vagyunk már a tavaszban, sőt, a hőmérséklet és a napsütés néha egyenesen a nyarat idézi. Szeretem ezt az évszakot! Az újrakezdés energiáját hordozza: megújul a természet, nincs hét, hogy ne nyílva újabb és újabb virág, bontakoznak a levelek. Erőre kap több hónapos lelassulás után a lelkünk, és a tél halovány tónusai lassan átváltnak a színskála valamennyi árnyalatára. Mennyi reményt kelt a megújuló világ! Nyüzsgő életek: madarak hada, apróbb rovarok, az erdő-mező állatai és háztáji rokonaik mindannyian tudják, itt az idő gondoskodni a jövőről!



Nekünk, embereknek is legjobban tenni: előre nézni, a mátmegélni és a holnapot alapozni, építeni. Magunkba szippantani ezt a sok jót és szépet, ami körülvesz bennünket, kicsit visszavenni a technikai eszközök használatából, és megélni a kis és nagy eseményeket. Mert öröm, hogy vagyunk, hogy szeretnek bennünket, (az sem baj, hogy nem mindenki, így kerek a világ!), boldogság a tevékenységünkön fakadó sikerélmény, okozhatja azt a kezünkön kikerülő szép vagy hasznos tárgy, a sarjadó növény a kertünkben, egy eredményes üzletkötés, egy tartalmas beszélgetés és sorolhatnám. Kinek-kinek mi bizsergeti meg a szívét, mi tölti el büszkeséggel, de akár egy jóízű nevetés is erősíti bennünk a harmóniát.

Kalandra fel, kedves Olvasók, csipegessük össze magunknak azokat a dolgokat, amelyekkel fokozhatjuk a jókedvünket!

Boka Erika



Szilágyi Domokos: Orgonailat

*Nem jöttél el - mióta is?
Hiányoztál - egy éve már.
Most bezuhansz az ablakon,
oly hirtelen, hogy szinte fáj,
alattomosan, nesztelen
rohansz reám - s én, áldozat,
riadt örömmel, részegen
fuldoklom csókjaid alatt.*

*Leültetnélek, hogy mesélj,
mindent, mindent mondj el nekem,
de torkomon nem jön ki hang,
és nem tudsz szólani te sem,
csak ez a csönd ujjong, dalol
- mint szerelmes lány mosolya -,
hogy május van, kacag a nap,
s lobog, lobog az orgona.*

Kiadja: Biztos Kapocs Bt. • Adószám: 26780678-1-07 • Kiadásért felelős személy: Boka Erika
Postacím: 2455 Beloiannisz, Szeptember utca 12.

Telefon: **06-20/544-7555** • www.kiskapocs.hu • kapocs@kiskapocs.hu

Bankszámlaszám: 10700134-71541992-51100005

Szerkesztésért felelős személy: Sólyom Balázs • Nyomdai kivitelezés: Innovariant, Szeged
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratot nem őrünk és nem küldünk vissza.

Copyright © 2026. A kiadó minden jogot fenntartott. • Eng. sz: CE/31713-2/2016.

X. évfolyam 4. szám, Kistérségi Kapocsként alapítva 2006 decemberében.

Megjelenik **9.000 példányban** a címlapon felsorolt településeken.

Következő lapzárta: **2026. május 20.**



Gömöri Pál e. v.

Légkondicionáló berendezések telepítése,
karbantartása, javítása.

Tel.: 06 70 429 64 38

E-mail: gomoriklima@gmail.com

Web: www.gomoriklima.hu

DUGULÁS-ELHÁRÍTÁS
BONTÁS NÉLKÜL! GARANCIÁVAL!

NON-STOP
HÉTVÉGÉN IS!

VÍZVEZETÉKSZERELÉS IS

06/20-362-5817

Ács-Tetőfedő
munkák

Felújítás • Javítás

Garancia

06208044133



Tüzelő- és építőanyag kereskedés

- | | |
|-------------------|-------------------|
| • tüzelő | Cím: |
| • fenyő fűrészáru | Ivácsa, |
| • zsákos anyagok | Hunyadi |
| • hőszigetelés | János utca |
| • vasáru | 781 hrsz. |
| • cserép | Szállítást |
| • beton elemek | vállalunk! |
| • téglák | |

Tel: +36 30 314 33 78

+36 30 927 70 24

Minden, ami a házához szükséges!

Nyílászáró- és
árnyékolástechnikai szerelés

Műanyag, fa nyílászárók
Beltéri ajtók, párkányok
Lakossági és ipari garázkapuk
Zsaluziák

Redőnyök, redőnykapuk
Szúnyoghálók, relaxák,
szalagfüggönyök
Aereco szellőzők

gyártása, beépítése és javítása
rövid határidővel.

Ingyenes felmérés, árajánlat készítés.



Sipos Tamás

Adony

Telefon:

06 20 381 81 04

E-mail:

tamas.sipos81@gmail.com

MORVA KERTÉSZET

**Balkonnövények,
egygyári palánták, muskátlik
és kaspós virágok árusítása**

2457 Adony, Dózsa György út 6/A

Tel: (25) 231-191, mobil: (30) 726 6099

E-mail: morvakerteszet@gmail.com

facebook: Morva Kertészet



2 t össztömegű
autószállító
tréler
bérbeadás
Adonyban.

Telefon:
06 20 327 68 40



**Autójavítás, gumiszerelés
ózonos fertőtlenítés,
klímátöltés és javítás**



Lőrincz Zoltán (Adony)
06 20 327 68 40



GUMIS MŰHELY ÁRLISTA

Szerelés – Centrirozás díja

Acél felni: 3250Ft/db
Alu felni: 3750Ft/db
Kisteher, SUV: 4500Ft/db

Centrirozás / felrakás díja

Acél felni: 2000Ft/db
Alu felni: 2500Ft/db
Kisteher, SUV: 3000Ft/db

Egyéb

TPMS szenzor tanítás: 1500Ft/db
Univerzális TPMS szenzor: 12.000Ft/db
Defektjavítás: 6000Ft/db

Kerék tárolás szezononként: 5000Ft/4 db

Szelejt gumi elhelyezés: 500Ft/db

+36 20 582 84 84
+36 70 220 76 47

Szabadegyháza Fő utca 14.



GÉPJÁRMŰ-TULAJDONOSOK FIGYELEM!

MEGVÁSÁROLOM

típustól és kortól függetlenül
bármely használt személyautóját,
kisteherautóját, utánfutóját,
motorkerékpárját

**AKÁR motorhibával,
sérült**

**karosszériával
vagy műszaki
vizsga nélkül!**



**AZONNALI
KÉSZPÉNZFIZETÉS,
AZONNALI SZÁLLÍTÁS!**

Tel.: 06 20 364 6428

E-mail:

nkhasznaltauto@gmail.com

SZABÓ ZSOLT

E.ON REGISZTRÁLT VILLANYSZERELŐ

- Új mérőhelyek kiépítése
- Teljesítménybővítés
- Új házak villanszerelése, régi házak elektromos felújítása



Az elvégzett munkákra garanciát vállalok!

Telefon: 06 20 5524976



FIGYELEM AKCIÓ!

MÁJUS VÉGÉIG!

Klíma telepítés akciós áron

3,5 kW-os klímák		
	MDV 3,5 kW • A++ • WiFi	177.000 Ft
	Fisher Special Edition 3,5 kW • A++ • WiFi	179.000 Ft
	Syen Charm 3,5 kW • A++ • WiFi	186.000 Ft
	Midea Xtreme Save 3,5 kW • A++ • WiFi	198.000 Ft
	Fisher Comfort Plus 3,5 kW • A++ • WiFi	230.000 Ft
	Gree Comfort Pro 3,5 kW • A++ • WiFi	235.000 Ft



Fisher Nordic★

3,5 kW • A+++ • WiFi

▲ FÜTÉSRE OPTIMALIZÁLT

305.000 Ft

06202399263

INOVÁCIÓS FELMÉRÉS • TÁJÉKOZÁS • EGÉSZ ÉVES KARBANTARTÁS • GARANCIALES JAVÍTÁS

AKÁR AZONNALI TELÉPÍTÉS!

NAGYOBB VÁLASZTÉK ELÉRHETŐ!
Teljes lista kérhető e-mailben vagy telefonon,
EXTRA AKCIÓS ÁRAKKAL!

Az árak részben tartalmazzák az alapszerelés költségeit (3 méter csőhossz), földszintes családi ház esetén. Eltérő telepítési körülményeknél az ár változhat.



Festés - Mázolás

- Teljeskörű festő és mázó munkák
- Glettelés, javítás, tisztasági festés
- Külső szigetelés
- Bontás, egyéb felújítási munkálatok

**Kocolárisz
Dimitrisz**

06 30 461 5410

MAPEI 24 h MAPEI

Mapei hidegburkolási termékek

házhoz szállítása akár 24 órán belül!



SZÉP kártya elfogadás!

**Adesilex P9 • Keraflex Extra S1 • Ultraplan Eco 20 • Primer G
Mapegum WPS • Keracolor FF Flex • Mapezil AC • Eco Prim Grip Plus**



A termékek üzletünkben is megvásárolhatók!

2431 Perkáta, Szabadság tér 4.

Nyitva: H-P: 8:00-16:00 Szo: 8:00-12:00

Telefon: 06 20 347 86 82

Jakus István - Iváncsa



Gépi földmunka
Forgó-kotró bobcat

Ömlesztett anyag
szállítása

Tel: +36 30 826 56 12

Minden hűtő és fagyasztószekrény javítása

2 év garanciával!

Ajtógumi és műanyagrészek
pótlását is vállalom.

Serák György

Hűtőgépszereelő

06 20 557 3008



TÉRKÖVEZÉS

Pontos munka

Rövid határidő

Korrekt áron

Tel.: 06 20 804 41 33

KÁRPITOS - PUSZTASZABOLCS

Bútorszövet-választékkal, szállítással!

Kárpitozott bútorok
áthúzása, javítása:

Ülő- és fekvőbútorok,
motorülések, kerti bútorok.



*Ha régi, kényelmes, megszokott bútorától
nem szeretne megválni, de felújításra szorul,
keressen bizalommal!*

Tabi László • 06 20 214 6664

**Minőségi műanyag nyílászárók
olcsón, 2 hét alatt!**

Fa nyílászárók, redőnyök, párkányok, szűnyoghálók



**Műanyag nyílászárók
színesben is!**

Szekcionált garázsajtók motorral is.

Szolgáltatásaink:

- ingyenes felmérés
- árajánlat készítés
- szakszerű beépítés, tanácsadás
- igény szerint visszajavítás.

Propszts Zsolt • 06 20 416 3947

propsztszolt@gmail.com

bizonyilaszarok@gmail.com

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS

Womás csatornatisztítás,
kamerás csatornavizsgálat
hétvégén és
ünnepnapokon is!

Nincs kiszállási díj!

Bontás nélkül, garanciával!



Vitányi László

Telefon:

06 70 303 60 03

f Vitus Duguláselhárítás
dugulaselharitasmostazonnal.hu

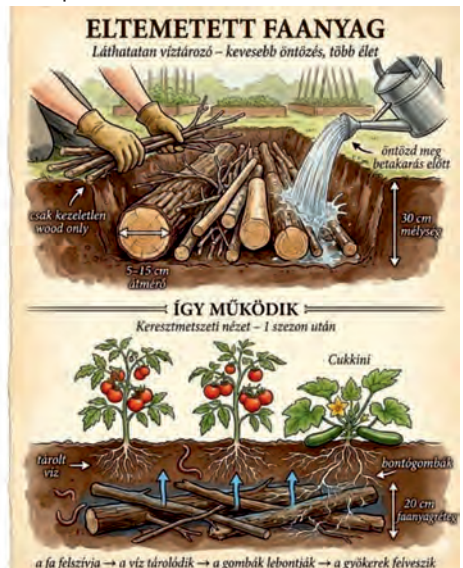
ZÖLD OLDAL

Eltemetett faanyag

Egyre többen keresik azokat a megoldásokat, amelyekkel a talaj nemcsak túléli a meleget, hanem megtartja a nedvességet. Ilyen módszer pl., ha az ágyás aljára fát, ágakat, gallyakat, kisebb rönköket teszünk, erre kerül vissza a föld. Az eltemetett fa vízpufferként működik. Eső vagy öntözés után magába szívja a nedvességet, majd ahogy a talaj száradni kezd, lassabban engedi vissza azt a gyökérzónába. A módszer rokona annak, amit hügelkulturaként emlegetnek. Elég egy ültetőárok vagy egy emelt ágyás alsó zónája, ahol az elásott fa csendben végzi a dolgát. A talaj alatti faanyag nem szemét, hanem lassan dolgozó tartalék.

Nálunk a nyári meleg és az egyre kiszámíthatatlanabb csapadékeloszlás miatt különösen értékes minden megoldás, amely segít tovább bent tartani a vizet a talajban. Ez nem csodaszer, nem helyettesíti az öntözést és nem váltja ki a jó talajt, de segíthet kiegyensúlyozottabbá tenni a vízháztartást. A cukkini, a paradicsom, az uborka vagy más szomszagosabb vetemények gyakran hálásan reagálnak olyan ágyásban, ahol a talaj mélyebb rétegében van valami, ami dolgozik a nedvesség megtartásán.

A hagyományos ágyásban áss egy nagyjából 30 centiméter mély árkot az ágyás hosszában! Az aljára kerülhetnek a kezeletlen ágak, metszési nyesedékek, kisebb rönkök. A változatos méret általában előnyösebb, mint az egyforma anyag. Ezután a faanyagot alaposan érdemes beáztatni vagy jól meglocsolni, majd visszakerülhet rá a kiásott föld.



Emelt ágyásba is jó ötlet lehet! Sőt, sokaknak talán ott a legpraktikusabb. Eleve rétegekben gondolkodunk, és gyakran úgyis az a kérdés, mivel töltjük meg gazdaságosan, értelmesen, hosszabb távra is jól működően. Az emelt ágyás alsó részébe helyezett vastagabb ágak, nyesedékek, kisebb farészek egyrészt kitöltik a mélyebb zónát, másrészt idővel lebomlanak, harmadrészt segíthetnek a víz megtartásában. Erre jöhet finomabb nyesedék, majd komposztosabb, földesebb rétegek. A tetejére természetesen már jó minőségű termeszőközeg kerüljön, mert végső soron ott indul el az, amit a növény gyökérrel és reménnyel keresni fog. Ez a megoldás különösen jól jöhet akkor, ha új emelt ágyást töltesz fel, és nem szeretnéd az egészet drága zsákos földdel telepakolni.

A keményfák általában jobb választásnak számítanak. Alma, körte, kőris, tölgy, nyír vagy más hasonló faanyag jól működhet. A lényeg, hogy kezeletlen legyen, vagyis semmi festett, lakkozott, ragasztott, vegyszeres maradék ne kerüljön a talajba!

Forrás:

<https://hobbikert.hu/>



Sajtóközlemény

Belterületi utak felújítása Beloianiszban
2026. április 9.

Beloianisz Község Önkormányzat sikeresen pályázott a Széchenyi Terv Plusz program TOP_PLUSZ-1.2.3-21-FE1 számú Belterületi utak fejlesztése című felhívása keretében, melyhez 70,98 millió forint vissza nem térítendő európai uniós támogatást nyert.

A projekt keretében felújításra került a Delcsev utca és a Víztorony köz.

A fejlesztéssel érintett utcák felújítása kiemelt jelentőségű, hiszen a megnövekedett forgalom hatására a burkolat kigödrösödött, nyomvályúk, kátyúk keletkeztek. Az önkormányzat számára a balesetmentes és biztonságos közlekedés biztosítása kiemelt fontosságú, így az utcák felújításával ez a veszélyhelyzet megszüntethető, a települési belterületi úthálózat minősége javult.

Felújított úthossz: 635 méter

A fejlesztés hozzájárult ahhoz, hogy Beloianisz élhető, vonzó település legyen, ami növeli a falu népesség-megtartó erejét.

A fejlesztés segítségével a felújítás hatására az utcában élők komfort- és biztonságérzete javult, a fejlesztés hozzájárult az egységes településkép kialakításához.

A sikeres műszaki átadás dátuma: 2026.03.18.

Kedvezményezett: Beloianisz Község Önkormányzata
Projekt címe: Belterületi utak felújítása Beloianiszban
Projekt száma: TOP_PLUSZ-1.2.3-21-FE1-2022-00022
Támogatás összege: 70 980 246 Ft

A projektről bővebb információt a <https://beloianisz.hu/> oldalon olvashatnak.

További információ kérhető:

Beloianisz Község Önkormányzata,

Telefon: 06-25-898-055, e-mail: hivatal@beloianisz.hu

Állatorvosi sorok

Kutyák csípődiszpláziája – rövid áttekintés

A **csípődiszplázia** egy gyakori, főként **öröklött mozgásszervi betegség** kutyáknál, amely a csípőízület rendellenes fejlődéséből adódik. Az ízületet alkotó combcsont feje és az ízületi vápa nem illeszkedik megfelelően egymáshoz, ami idővel fájdalomhoz, gyulladáshoz és ízületi kopáshoz vezethet. Milyen fajtájú kutyákon fordul elő leggyakrabban?

Leginkább **nagy- és óriástestű fajtákban** (pl. német juhász, labrador retriever, rottweiler) jellemző, de kisebb testű kutyáknál is előfordulhat. A genetikai hajlam mellett olyan tényezők is szerepet játszanak, mint a **túl gyors növekedés**, a **túlsúly**, illetve a **nem megfelelő terhelés kölyökkorban**.



Tünetek

A tünetek megjelenése változó lehet:

- sántítás vagy bizonytalan járás,
- nehézkes felállás, lépcsőzéses kerülése,
- csökkent aktivitás, játék iránti érdeklődés csökkenése,
- a hátulsó végtagok izmainak sorvadása.

Egyes kutyák fiatal korban mutatnak tüneteket, míg másoknál csak felnőtt- vagy idős korban jelentkeznek.

Diagnózis

A csípődiszplázia a beteg fizikális vizsgálatával és röntgenfelvétellel diagnosztizálható. A hivatalos szűrővizsgálatokat általában altatásban végzik, és az ízületek állapotát fokozatokkal értékelik.

Kezelés és megelőzés

A kezelés az állapot súlyosságától függ:

- **konzervatív terápia:** testsúlykontroll, gyulladáscsökkentő gyógyszerek, fizioterápia alkalmazásán alapul
- **sebészeti megoldások:** súlyos esetekben különböző ízületi műtétekre vagy csípőprotézis behelyezésére is sor kerülhet.

Megelőzés szempontjából fontos a felelős tenyésztés, a szülők szűrése, valamint a kölyökkutyák kiegyensúlyozott táplálása és kíméletes mozgatása.

Összegzés

A csípődiszplázia nem gyógyítható teljesen, de korai felismeréssel és megfelelő kezeléssel a kutyák többsége fájdalommentes és aktív életet élhet. A gazdik tudatossága, a tenyésztőkkel a kedvencüket ellátó állatorvossal történő konzultáció kulcsszerepet játszik a megelőzésben, a betegség kezelésében és az életminőség megőrzésében.

dr. Rigó Zsuzsa

állategészségügyi igazgatóstani
és járványügyi szakállatorvos
Telefon: 06 30 608 75 99

dr. Kelemen Ferenc

menedzser-állatorvos,
szakállatorvos
Telefon: 06 30 530 1513

Kössön **kegyeleti biztosítást**, amellyel gondoskodik hozzátartozóiról.

Vegye le családjá válláról a búcsúzás anyagi terhét!

ELŐNYEI:

- Megfizethető!
- Nincs orvosi vizsgálat
- 300.000 és 1.500.000 Ft között választható összegek;
- Nincs rejtett költség;
- Nincs elszámolási kötelezettség!
- Nem része a hagyatékknak;
- Kifizetés rövid időn belül.

Ha felkeltette érdeklődését, hívjon!

Boka Erika tanácsadó
06 20 544 7555

Igény esetén az Ön otthonában!



POLGÁRI BÚCSÚZTATÁS
VÍZI TEMETÉS
KERTI BÚCSÚZTATÁS

EGYEDI URNARAVATAL
TISZTELETTELJES BESZÉD

Liszka Zsazsa

06204121267
liszkazsazsa.hu




HORVÁTH KRISZTIÁN

KŐFARAGÓ - KŐSZOBRÁSZ

SÍREMLÉK készítés felsőfokon!
Gránit, márvány,
műkö síremlékek
készítése, felújítása.



Hívjon most és kérjen személyes találkozót!

Pusztaszabolcs, Mátyás király u. 41. • E-mail: horvathk78@gmail.com

Telefon: 06-20/315-67-97 • 06-20/438-5754

Facebook: Horváth Sírő Pusztaszabolcs

A tavaszi hajhullásról praktikákkal

Ahogy kibújnak a hóvirágok, sokunknál elindul egy kevésbé örömteli folyamat is: a lefolyóban egyre több hajszalet találunk. Ez sokakat megrémít, de természetgyógyász szemmel ez nem tragédia, hanem a szervezetünk” nagytakarításának” egyik látványos jele. Az esetek többségében nem betegség!

Télen kevesebb friss tápanyaghoz jutunk, kevesebb a napfény, és a hideg miatt a fejbőr hajszaleterei is összehúzódnak. Mire eljön a tavasz, a hajhagymák kimerülnek. Mielőtt drága csodasamponok után nyúlnánk, nézzük meg mi mást tehetünk:

- **Pótoljuk a keratint**, ami a hajunk 97 %-át alkotja. Egyél sok kölest, tökmagot és csalánt. (Vagy: kovasavat és cinket)
- **A B-vitaminok pótlásában** segíthet a sörelesztő, a teljes kiőrlésű gabonák.
- **A vérkeringés fokozásában** a fejbőr masszírozása és a rozmaringos öblítés csodákat tehet. (Szánj pár percet minden reggel egy jó kis fejmasszázsra!)
- Sokat segíthetünk egy **3 hetes csalántea vagy mezei zsurló kúrával** is. (Napi 1-2 csésze tea és sok-sok víz fogyasztása.) Az egész test méregtelenítését segíteni tudod.

+ **Próbáld ki ezt a hajpakolást:** Keverj össze egy tojássárgát egy evőkanál ricinusolajjal és pár csepp rozmaring illóolajjal. Vidd fel a pakolást száraz hajra, ujjbegyeddal bemasszírozza. Húzz rá egy zuhany sapkát, majd tekerj egy meleg törölközőt rá. Hagyd fent a pakolást 30 percig a hajadon, majd moss haját kímélő samponnal. Már heti egyszeri alkalmazást is meg fog hálálni a hajad!

Ne feledd: a türelem haját terem! A szervezetednek idő kell az átálláshoz, legyél magaddal és hajhagymáiddal is türelmes!

Bartha-Molnár Mónika

fitoterapeuta, life coach, Bach virágterapeuta

Pityang Egész-ség Műhely - Biobolt, Székesfehérvár

+36 30 688 64 64



Programajánló

ŐZIKERT

*Őzike-kert Állatsimogató és
Állatmentő Alapítvány*

2020 augusztusában nyílt a magánvadászpark, ahová azóta is folyamatosan érkeznek olyan állatok, akiknek gyógyulásra vagy rehabilitációra van szükségük.

Mivel az évek alatt rengeteg állatot mentettek meg és gyógyítottak fel, illetve örök otthont adtak nekik, így gyorsan nagyra nőtt a kis vadaspark.

Perkáta, Damjanich utca 34-36.

Bejelentkezés: 06 20 270 45 90

<https://www.ozikertperkata.hu>



Egzotikus Állatpark
Előszállás, József A. u. 37.



Fejér megye első és egyetlen állatkertjébe várunk titeket, ahol van: gyűrűsfarkú maki, barna maki, zebra, beszélő papagáj, amerikai bölény, kenguru, láma, tevé, szurikáta, sarki róka és sok egzotikus faj!

**Nyitva: péntek - vasárnap:
10:00-16:00 és ünnepnapokon**

Telefon: 06 30 530 10 50

IG: zoo_eloaszallas

Felvonási Tünetek Színhátszó Műhely

2026. 05. 09. szombat 18:00

W. Shakespeare: Vízkereszt, vagy amit akartok
vígjáték két részben - *Iváncsai Művelődési Központ*

2026. 05. 16. szombat 18:00: Játsszma

színmű két részben - *Nemzedékek Háza, Gárdonyi*

2026. 05. 17. vasárnap 15:00:

„Menyecske, menyecske” - népdalok és -balladák
Ercsi Lakásszínház (előzetes bejelentkezéssel!)

2026. 05. 30. szombat 15:00: „Játsszunk együtt!”
gyermekműsor - *Gárdonyi Gyermeknap - szabadtér*

AZ ELŐADÁSOK INGYENESEK!

Adományaikkal a társulat
további munkáját támogatják.

Murzsa Kata

murzsakata@gmail.com | 06 20 523 26 86



ERCSI 2026.



Horoszkóp májusra

Kos (március 21. - április 20.)

Családi ügyek húzzák vissza, de nem feltétlenül hátránya, ha nem megy fejjel a fálnak!

Bika (április 21. - május 20.)

Oldódni látszik a stressz, ami rátelepedett mindennapjaira. Minőségi változás áll be életébe a közeljövőben!

Hérk (május 21. - június 21.)

Ha valami új dologba fog mostanában, hosszútávú elköteleződést kíván, cserébe jó kilátással kecsegtet.

Rák (június 22. - július 22.)

Nem lazíthat tovább, kezébe kell venni dolgait és határozott lépéseket kell tenni. Érdemes kitartani, mert a szerencse is ön mellé szegődik!

Oroszlán (július 23. - augusztus 23.)

Feszültség adódhat párja és ön között, szüksége lesz az önuralomra, ha a válságot el akarja kerülni.

Szűz (augusztus 24. - szeptember 23.)

Nagy horderejű döntéseket kell hoznia, ne kapkodja el, alaposan járja körbe lehetőségeit!

Mérleg (szeptember 24. - október 23.)

Bár nem lépünk kétszer ugyanabba a folyóba, önt „vizsgáztatják” fentről, de bizzon magában és a jó döntésben, nem bánja meg!

Skorpió (október 24. - november 22.)

Olyan élethelyzetbe kerül, amit szövetségesek segítségével tud megoldani. Válasszon körültekintően!

Nyilas (november 23. - december 21.)

Sarkára áll és irányítja az életét, méghozzá nagyon jól, ne engedjen külső befolyásnak!

Bak (december 22. - január 20.)

Ha nagyobb kiadásra készül, legyen körültekintőbb a szokásosnál, mert könnyen ráfázhat!

Vízöntő (január 21. - február 20.)

Pénzügyei rendeződnek, új lehetősége nyílik, ami megkönnyíti életét, élvezze ezt a változást!

Halak (február 21. - március 20.)

Ne hallgasson azokra, akik önzőnek titulálják! Kiáll magáért, és ezt jól teszi, ön tudja legjobban, mire van szüksége.

ELKÉSZÍTJÜK ADÓBEVALLÁSÁT!

Már csak **május 8-ig** fogadjuk igényét 2025. évről szóló SZJA bevallásának elkészítésére!

Ügyfélfogadás (előzetes időpontban):

2456 Besnyő, Viola utca 5.

Időpont-egyeztetés:

06 20 5 777 666



SZIRONTA
EGYÜTTES

Adószámunk:
18501472-1-07

ADJUNK EGY RÉSZT A CIVILEKNEK!

**A civil szervezetek számára
nélkülözhetetlen a fennmaradáshoz.**
Kérjük, rendelkezzen SZJA 1%-árral!

Felhőjárók Alapítvány: 19305396-1-13

Sérültekért Alapítvány

(Százhalombatta): 19183189-1-13

Országos Mentőszolgálat Alapítvány:

18252831-2-43

**Plüss Kommandó Alapítvány az
Alapítványokért: 18941548-1-41**

**Remény a Leukémiás Gyermekekért
Közhasznú Alapítvány: 18557071-1-09**

Magyar Gyerme kentő Alapítvány:

18116533-1-42

**Református Rehabilitációs Alapítvány
(Ráckeresztúr): 18492415-1-07**

Greenpeace Magyarország:

18178883-1-42

Magyar Természetvédők Szövetsége:

19014654-1-43

10 Millió Fa Alapítvány: 19225294-1-42

Vadmadárkórház (Sukoró):

18502693-1-07

Műanyag ajtó, ablak, redőny, redőnykapu

forgalmazása, beépítése

Szűnyoghálók kedvezménnyel

Párkányok, napellenzők, relaxák

Redőnyjavítás

Ingyenes felmérés!

Major Sándor, Pusztaszabolcs

☎ +36 30 781 80 22

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

▶ WOMÁS CSATORNATISZTÍTÁS

▶ KAMERÁS CSATORNAVIZSGÁLAT

www.spdugulaselharitas.hu

06 70 77 55 190
Kiss Richárd



személyes megjelenés

▶ FIX ÁRAK, KORREKT ÁRAK

▶ NINCS KISZÁLLÁSI DÍJ

▶ CSALÓDÁSMENTES SZOLGÁLTATÁS

KERESSEN BIZALOMMAL!

térségi kis kapocs

ÖN IS HIRDETNE?

Hívjon fel! 06 20 544 7555

Írjon e-mailt! kapocs@kiskapocs.hu

Küldjön levelet! 2455 Beloianisz, Szeptember u. 12.

A vállalkozói keretes hirdetések **tervezése,**

készítése is benne van az árban!

KÉRJEN AJÁNLATOT!

Lakossági apróhirdetés: 2.000 Ft / 180 leütésig

amely ajánlat kizárólag magánszemélyek apróhirdetéseire
és nem vállalkozói hirdetésekre vonatkozik!



Ingatlanok adás-vételéhez
kötelező VBF (villamos
biztonsági felülvizsgálat)

Gázkészülékek üzembe
helyezéséhez szükséges
EPH jegyzőkönyv

Elektromos kéziszerszámok
időszakos felülvizsgálata

Rövid határidővel vállalom!

Telefon: 06-70/601-7275

Szombati István

Favágás

- Veszélyes fák kivágása (koronaigazítás)
- Bozótirtás
- Telektisztítás
- Fűnyírás
- Bejárók, hidak felújítása, készítése

Fuvarozás

- Ömlesztett áru
- Méteráru
- Építőanyag
- Zöldhulladék elszállítása



További információ:

szombati.istvan.ev@gmail.com

+36 30 570 88 28

Klimák Telepítése és karbantartása

RÖVID HATÁRIDŐVEL,
REGISZTRÁLT SZERELŐTŐL!



VÁlassz HŰTŐ - FŰTŐ KLÍMÁT
ÉS NE FELEJTS EL IDŐBEN GONDOSKODNI A

KLÍMAKARBANTARTÁSRÓL!

★ 10% kedvezmény klímatisztításra

★ 5% kedvezmény klímatelepítésre

🔴 Limitált készülék kedvezmények

📅 Az akció érvényes: A szórólap(kép)felmutatásával
(2026.06.30.-ig)



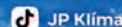
☎ +36-30/398-65-87



Hivatalos Visszonteladói és Szerviz

jpklimaservice@gmail.com

Facebook: JP Klíma





ADONYI 6 KULCSOS ÉTTEREM

„Ahol az idő megáll, az ízek újra életre kelnek.”

2457 Adony, 6-os fő út, 57. km • **Telefon: 06 706 707 708**

Weboldal: <https://adonyihatkulcsos.hu>

Nyitva tartás: hétfő-kedd: zárva | szerda-csütörtök: 11 - 20

péntek-szombat: 11 - 22 | vasárnap: 12 - 20

Ünnepeljen nálunk - vagy mi visszük házhoz az élményt!
Közelednek a ballagások, jeles alkalmak, családi összejövetelek?

Legyen szó ballagásról, esküvőről, születésnapról vagy bármilyen rendezvényről, mi gondoskodunk a felejthetetlen évekről és a gondtalan lebonyolításról! *Hagyományos magyar ételek, bőséges adagok | Teljes körű rendezvényszervezés igény szerint | Ballagásokra házhoz szállítással is Igény esetén személyszállítás 9 fős kishusszal*

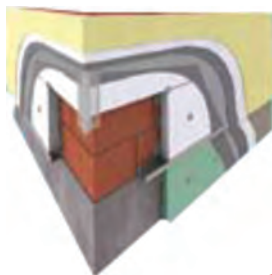
Ön ünnepel, mi főzünk – és még az utazást is megkönnyítjük!

Családias hangulat, valódi vendéglátás, régi ízek új köntösben.



Foglaljon időben, hogy biztos legyen a helye az ünnepen!

Érdeklődés és rendelés:
06 706 707 708



HŐPLUSZ
 RENDSZER MÁRKAKÉPVISELET

CZEGLÉDI
 IPARCIKKBOLT ÉS TŰZÉP

2431 Perkáta, Szabadság tér 4.

Homlokzati hőszigetelő anyagok egész évben kedvező áron!

SZÉP kártya elfogadás!

Színes homlokzati nemesvakolat alapozóval **1.740,- Ft/m² -től**
 Termékeink az Otthonfelújítási Programban is felhasználhatók!

Komplett rendszer vásárlása esetén **ingyenes házhozszállítás!**
 Kérjen árajánlatot telefonon vagy honlapunkon keresztül!



A hőszigetelő alrendszer aktuális áraitól érdeklődjének telefonon!

www.szigetelthaz.hu
Tel.: 20/347-86-82