

térségi kis kapocs

Adony > Beloianisz > Besnyő > Ercsi > Iváncsa > Kápolnásnyék > Kulcs > Pusztaszabolcs > Perkáta > Rácalmás > Ráckeresztúr > Seregélyes > Sinatelep > Szabadegyháza > Zichyújfalu



NOVACOOK®

RÁCALMÁS, MEGGYFA UTCA 5.
06 (20) 359-6062 • info@novacook.hu

**MAGAS MINŐSÉGŰ KONYHAI GÉPEK
ELÉRHETŐ ÁRON**

102 900Ft



**NOVACOOK F5S40 FEHÉR
GÁZ-GÁZ**

- Teljeskörű szikragyújtás
- Gázsütő
- Gázgrill
- Beépített sütőtér világítás
- Beépített hőmérő
- Nyitható tepsitartó
- Méret: 50x55 cm
- Fémtestő
- Garancia: 2 év

INOX Változat:
107.900Ft

Meggyipiros Változat:
117.900Ft

Retro Változat:
122.900Ft



169 900Ft

**ELECTROLUX
KRB175EWR**

- Elhelyezés: Szabadonálló
- Kialakítás: Egyajtós
- Energiaosztály: E
- Hűtő űrtartalom: 357 L
- Éves energiafogyasztás: 117 kWh
- Magasság: 175 cm



COMFEE RCT284DS2
• Felfagyasztós kombinált
• Magasság: 144 cm

83 990Ft



COMFEE RCU119WH2
• Fagyasztó szekrény
• Magasság: 85 cm

82 990Ft



COMFEE RCB359WH2
• Alulfagyasztós kombinált
• Magasság: 180 cm

109 900Ft

Nyitvatartás
Hétfőtől - Csütörtökig 8-17 óra;
Pénteken: 8-16 óra
Szombaton és Vasárnap
Zárva

Tűzhelyekről és további termékekről részletek a Novacook.hu-n!

Dr. Nemes László Állatorvosi rendelő

Teljes körű állatorvosi ellátás a
legrövidebb időn belül, gazdibarát áron.

Oltások • Műtétek • Ultrahang vizsgálat

Endoszkópos vizsgálat

Röntgen • Laboratórium

Egészségmegőrző készítmények
nagy választékban!

Bankkártya elfogadóhely!

Pusztaszabolcs, Béke u.53

Tel: 06-20/970-59-87

A részleteket tekintse meg honlapunkon:

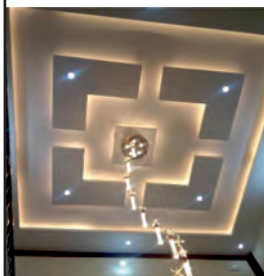
www.nemesdoktor.hu

NYITVA TARTÁS:

hétfőtől péntekig 8-10 és 17-19 óráig;
szombaton 8 - 12 óráig



GIPSZKARTONSZERELÉS



- Válaszfalak, előtétfalak, álmennyezet, kazettás mennyezet építése
- Rejtett világítás kialakítása
- Dekorfallak, médiafallak készítése
- Festés, glettelés

BORONYAI RICHÁRD E.V
06 30 166 98 76

Itália Ízei

Minden ízében olasz...

06 70 77 121 77

<https://italiaizei.hu>



Csomagolt OLASZ delikatesz termékek
(tészták, konzervek, paszták, fűszerek...)

Az újság megjelenési helységeiben
ingyenes kiszállítással!

BEFEKTETÉSI ARANY

az Antal Ékszernél!

ARGOR HERAEUS ARANYLAPKA



- Már 2 grammtól elérhető
- 999,9 tisztaság
- Egyedi sorszám
- Certifikát

Bővebb információ:

ANTAL ÉKSZER
SZÁZHALOMBATTA, TESCO

DanTech SOLUTIONS KFT.

Kertkapuk, kerítések, lépcsők,
gyártása, javítása.
Helyszíni hegesztések, korrózióvédelem,
kertkapuk automatizálása.

+36 20 444 7633
@ dande.krisztian@dantech.hu

BEKÖSZÖNTŐ

Kedves Olvasók!

Amikor ezt a verset kiválasztottam a mostani gondolatébresztőhöz, átfutott sok minden a fejemben. Óhatatlan, hogy egy életszakasz zárásakor vagy egy új év kezdetén mérlegelünk, értékelünk. Akár 2025-re, akár az elmúlt évtizedekre tekintve számtalan dolog kapcsán mondhatom én is: megérte. Érdemes volt kitarónak lenni, és bár stílusosan mondhatom, hogy néhányszor megütöttem a bokámat, azt hiszem, megint hasonlóképp cselekednék. Vannak értékek, amiket nem hagyhatunk el, bármilyen nehézség ér minket, akármekkora nyomás nehezedik ránk, bármit sulykolnak belénk a külvilágból. Áldás, ha őszinték tudunk maradni, ha nem hazudtoljuk meg önmagunkat, és szerintem szerencsés esetben ezt egyenes gerinccel tehetjük. Nem könnyű a ránk áradó sok üzenet, sugallat között kiválasztani, mi igaz nekünk, és kifejezetten nehéz a sok szennytől távol tartani magunkat. De megéri! Érdemes keresni a belső békét, mert azt senki más nem fogja helyettünk megtalálni! Érdemes a hosszútávú értékek mellett dönteni, mert a tündöklő hullócsillagok csak pillanatnyi szépségükkel varázsolnak el, sem hasznukat nem vesszük, sem maradandót nem alkotnak.

Valami ilyesmi utat tervezek 2026-ra is. Megválni attól, ami (aki) lehúz, odaadón tenni a dolgom, és a lehető legtöbb boldog pillanatot megélni! Invitálom önöket is, kedves Olvasók, induljanak el azon az ösvényen, amit a szívük diktál, amivel boldoggá válnak és ami másoknak is inspiráló lehet! Csodás új esztendőt, méltó társakat hozzá mindannyiunknak!

Boka Erika



Károlyi Amy: Az érdemes

„Évmilliókat átbolyongva
ezért, ezért kellett születnem,
egy cseppnyi esőkoppanásért
mitől a fűszál meg se rezzen,

ezért, ezért volt érdemes,
a többi mind csak ráadás,
túlméretezett képerket
előkészület, megszokás,

a többi előszó és magyarázat,
csillag alatti jegyzetek,
de a középén az a szó
átút koporsó-fedelet.

Az a szó, mi is lehetett,
vagy szín volt, hangba forduló,
csak tudnám. Vagyis jól tudom,
az érdemes volt az a szó.”

Kiadja: Biztos Kapocs Bt. • Adószám: 26780678-1-07 • Kiadásért felelős személy: Boka Erika
Postacím: 2455 Beloiannisz, Szeptember utca 12.

Telefon: **06-20/544-7555** • **www.kiskapocs.hu** • **kapocs@kiskapocs.hu**

Bankszámlaszám: 10700134-71541992-51100005

Szerkesztésért felelős személy: Sólyom Balázs • Nyomdai kivitelezés: Innovariant, Szeged

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratot nem őrzünk és nem küldünk vissza.

Copyright © 2026. A kiadó minden jogot fenntartott. • Eng. sz: CE/31713-2/2016.

X. évfolyam 1. szám, Kistérségi Kapocsként alapítva 2006 decemberében.

Megjelenik **9.000 példányban** a címlapon felsorolt településeken.

Következő lapzárta: **2026. február 18.**

Eladó családi ház Beloianiszban – azonnal költözhető, tehermentes!



Beloianisz csendes részén kínálunk megvételre egy 100 m²-es, téglából 1972-ben épült családi házat 600 m²-es telken. Praktikus elrendezésű: 3 szoba, konyha, spájz, valamint fürdőszoba WC-vel szolgálja a kényelmes mindennapokat. A házhoz

tartozik egy 20 m²-es pince, ahol vegyes tüzelésű kazán van, továbbá a folyosón egy gáz cirkó is rendelkezésre áll. A meleg vizet villanybojler biztosítja. A telken található egy 30 m²-es, téglából épült melléképület, amely tárolásra vagy akár műhelynek is kiváló. Az ingatlan 3×16 A elektromos hálózattal ellátott, tehermentes, így az adásvétel gyorsan lebonyolítható.

A község csendes, biztonságos lakókörnyezetet biztosít, ugyanakkor kiváló közlekedési adottságokkal rendelkezik: Dunaújváros és Budapest is könnyen megközelíthető. Ideális választás mindazoknak, akik nyugodt otthont keresnek, de nem szeretnék elszakadni a városi infrastruktúrától. **Írányár: 56 millió Ft**

Érdeklődni ezeken a számokon lehet:

Boka Erika 06 20 544 7555 | Boka János 06 70 3737 212

Eladó felújított 1,5 szobás, nagy konyhás lakás

Dunaújváros kedvelt részén, 4 emeletes társasház 2. emeletén. A 45 m²-es, teljeskörűen felújított, hangulatos lakás, minden helyisége megújult: burkolatok, műanyag nyílászárók, új biztonsági bejáratú ajtó.

Leendő tulajdonosának már csak költöznie kell!

Benne megbízható albérlő lakik, aki szívesen maradna is, ezért befektetésnek is tökéletes választás. Elhelyezkedése kiváló, a közelben megtalálható minden: üzletek, buszmegálló, iskola, óvoda – így tökéletes választás első otthonként, pároknak is.

Ár: 31.990.000 Ft

Kard Nikolett 06 30 3125 254

AKTUÁLIS PÁLYÁZATOK A LAKOSSÁG SZÁMÁRA

Otthonfelújítási Program (KEHOP-PLUSZ-4.1.7-24):

Lakossági energiahatékonysági beruházások megvalósításához (ERFA) | Maximum **500.000 Ft ÖNERŐ**, **5.000.000 Ft VISSZA NEM TÉRÍTENDŐ TÁMOGATÁS**, **5.000.000 Ft KAMATMENTES KÖLCSÖN** | MFB Pontokon igényelhető. Részletek: <https://www.palyazat.gov.hu>

Február 2-től: 2.500.000 Ft VISSZA NEM TÉRÍTENDŐ pályázat AKKUMULÁTORRA, energia tárolókra.

Részletek: <https://nffku.hu/index.php/tile-detail/otthonienegeriatarolo>

Kis- és közép vállalkozásoknak

A Jedlik Ányos Programra legkésőbb 2026. február 15. 16:00 óráig jelentkezhetnek.

Vállalkozások energiahatékonysági fejlesztéseit elősegítő hitelkonstrukció (KEHOP Plusz-4.1.6-25) Részletek: www.palyazat.gov.hu

Vidéki Otthonfelújítási Program:

Magyarország Kormánya által létrehozott konstrukcióban maximum **3.000.000 Ft VISSZA NEM TÉRÍTENDŐ TÁMOGATÁS** (50% önerő mellett) igényelhető. Szükség esetén 3.000.000 Ft kedvező hitel. Utófinanszírozott! 5000 fő alatti településen élő gyerekes családok vagy nyugdíjasok részére!

A Magyar Államkincstáron keresztül igényelhető.

Részletek: <https://kormany.hu/videki-otthonfelujitasi-program>

Nagy teljesítményű géppel ágdarálást vállalunk

(17 cm ágvastagságig)

vagy az ágdaráló gép

1 fő személyzettel

bérbe vehető.

Pup és Társa Kft.

Telefon:

06 30 247 66 77



**2 t össztömegű
autószállító
tréler**

bérbeadás

Adonyban.

Telefon:

06 20 327 68 40

DUGULÁS-ELHÁRÍTÁS BONTÁS NÉLKÜL! GARANCIÁVAL!

**NON-STOP
HÉTVEGÉN IS!**

VÍZVEZETÉKSZERELÉS IS

06/20-362-5817



**Víz-, fűtés-
és csatorna-
szerelés;
gázkészülék
csere**

Vágó Bence

0630 5266 759

GÉPJÁRMŰ-TULAJDONOSOK FIGYELEM!

MEGVÁSÁROLOM

típustól és kortól függetlenül
bármely használt személyautóját,
kisteherautóját, utánfutóját,
motorkerékpárját

**AKÁR motorhibával,
sérült**

**karosszériával
vagy műszaki
vizsga nélkül!**



**AZONNALI
KÉSZPÉNZFIZETÉS,
AZONNALI SZÁLLÍTÁS!**

Tel.: 06 20 364 6428

E-mail:

nkhasznaltauto@gmail.com

Műanyag ajtó, ablak, redőny, redőnykapu

forgalmazása, beépítése

Szúnyoghálók kedvezménnyel

Párkányok, napellenzők, relaxák

Redőnyjavítás

Ingyenes felmérés!

Major Sándor, Pusztaszabolcs

+36 30 781 80 22

**Autójavítás, gumiszerelés
ózonos fertőtlenítés,
klímátöltés és javítás**



Lőrincz Zoltán (Adony)

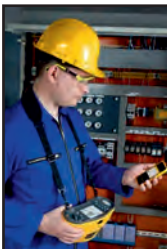
06 20 327 68 40

Rálászló

Egyéni vállalkozó

Válaszfalak készítése
Előtétfalak szerelése
Álmennyezetek építése
Álpadoók építése
Tetőtér beépítése
Szigetelés beépítése
Tűzgátló szerkezetek kialakítása
Dobozolás, rejtett szerkezetek készítése
Szerelt burkolatok
Eclisse tolaajtók beépítése
Dekoratív és design elemek kialakítása
Javítási és felújítási munkák

Telefonszám:
+36 30 505 13 70

 Ingatlanok adás-vételéhez
kötelező VBF (villamos
biztonsági felülvizsgálat)
Gázkészülékek üzembe
helyezéséhez szükséges
EPH jegyzőkönyv
Elektromos kéziszerszámok
időszakos felülvizsgálata

Rövid határidővel vállalom!
Telefon: 06-70/601-7275

Klímák
Telepítése
és
karbantartása

RÖVID HATÁRIDŐVEL,
REGISZTRÁLT SZERELŐTŐ!

**KÉSZÜLJ FEL A HIDEG NAPOKRA IS,
VÁLASZ HŰTŐ - FŰTŐ KLÍMÁT!
ÉS NE FELEDD, GONDOSKODJ IDŐBEN A TAVASZI
KARBANTARTÁSRÓL!**

 Kedvezményes klímaszolgáltatás!

 **10% kedvezmény klímatisztításra**
 **5% kedvezmény klímatelepítésre**

 Az akció érvényes: **2026. március 31.**

 Limitált **kedvezmények**  **készülékekre!**

 **+36-30/398-65-87**

 **GREE**
MAJNARDI SZÁRMAZÁS

 **Midea**
Hivatalos Viszonteladói és Szervíz

jpklimaservice@gmail.com **Facebook: JP Klíma**

MAPEI 24 h  **MAPEI**

Mapei hidegburkolási termékek házhoz szállítása akár 24 órán belül!

SZÉP kártya elfogadás!

**Adesilex P9 • Keraplex Extra S1 • Ultraplan Eco 20
Primer G • Mapegum WPS • Keracolor FF Flex
Mapesil AC • Eco Prim Grip Plus**

 **CZEGLÉDI**
IPARCIKKBOLT ÉS TÚZÉP

A termékek üzletünkben is megvásárolhatók!
2431 Perkáta, Szabadság tér 4.
Nyitva: H-P: 8:00-16:00 Szo: 8:00-12:00
Telefon: 06 20 347 86 82

Minden hűtő és fagyasztószekrény javítása 2 év garanciával!

Ajtógumi és műanyagrészek
pótlását is vállalom.

Serák György
Hűtőgépszerező

06 20 557 3008



ÁCS

Régi tetők átrakása,
felújítása • Új tetők,
előtetők készítése
Lapos tetők szigetelése
Telefon: 06 20 8044 133
B@j Ács Kft.



KÁRPITOS - PUSZTASZABOLCS

Bútorszövet-választékkal, szállítással!

Kárpitozott bútorok
áthúzása, javítása:

Ülő- és fekvőbútorok,
motorülések, kerti bútorok.



*Ha régi, kényelmes, megszokott bútorától
nem szeretne megválni, de felújításra szorul,
keressen bizalommal!*

Tabi László • 06 20 214 6664



BÁNKUTI
BURKOLÁS



+36-30-779-5359



bankutiburkolas@gmail.com



Bankutiburkolas



BÁNKUTI BURKOLÁS

BALESETBIZTOSÍTÁS – SEGÍTSÉG A BAJBAN!

**Váratlan események nehezíthetik a család
mindennapjait. Odafigyeléssel és előrelátó
gondoskodással legalább az anyagi oldalon
könnyíthetünk!**

- **Sportoló gyermekekre** (18 éves korig) is köthető, igazolt vagy versenysportolókra is;
- mérkőzésen, versenyen bekövetkező balesetekre is fizet;
- csonttörés, szalagszakadás, égési sérülés, kórházi ápolás, műtét – nem csak a szokásos esetekre;
- **Vállalkozóknak, dolgozóiknak** is jól jöhet a sokféle módozatra kiterjedő biztosítás!
- **Családi változat** is lehetséges.

A részletekről, módozatokról érdeklődjene nálam!

Boka Erika 06 20 5447555

személyesen Százhalombatta, Damjanich u. 23.
Prima üzletkor kedden 9-15 óra között
vagy Beloianisz, Szeptember utca 12-ben
csak előre egyeztetett időpontban!

Nyílászáró- és árnyékolástechnikai szerelés

Műanyag, fa nyílászárók
Beltéri ajtók, párkányok
Lakossági és ipari garázkapuk
Zsaluziák

Redőnyök, redőnykapuk
Szúnyoghálók, relaxák,
szalagfüggönyök
Aereco szellőzők
*gyártása, beépítése és javítása
rövid határidővel.*

Ingyenes felmérés, árajánlat készítés.



Sipos Tamás

Adony

Telefon:

06 20 381 81 04

E-mail:

tamas.sipos81@gmail.com

**A 100% vissza nem térítendő pályázat akkora,
inverterre nagyon csábító,
DE, javasolom, nagyon figyeljen mindenki,
hogy milyen technológiát vásárol!**

**A jelenlegi bruttó elszámolási rendszerben ez nagyon
lényeges, mert zsebre megy!**

**Tudok olyan invertert és akkumulátort, ami minden alábbi
paraméternek megfelel. Jelezze, ha ilyet akar!**

**Milyen kérdéseket tegyen fel az Önt megkereső
értékesítőknak?**

- Kis- vagy nagyfeszültségű az ajánlott akkumulátor?
- Milyen akkumulátorokat képes kezelni az inverter, képes különböző típusokat? Válasszon olyan invertert, am bármilyen akkut képes kezelni, egyszerre akár több típust is!
- Más gyártók termékeit is tudja kezelni az inverter? Válasszon olyan invertert, ami bármelyik más gyártó termékeit, kiegészítőit is kezeli, fogadja!
- IGBT végfoka van az inverternek vagy szilícium karbid? A szilícium karbidnak sok előnye van: pl. hosszabb az élettartama, jobb a hatásfoka. Ma ez a legjobb technológia, verhetetlen akár árban, akár minőségben ár érték arányban!
- Mennyi a várható élettartama az inverternek, akkunak? Szilícium karbid végfokkal az inverternek akár négyszeres a várható élettartam az IGBT vel szemben!
- Ha később bővíteni szeretné az akkut vagy a napelemeket, van-e korlátja? Ha több napelemet tud kezelni az inverter, akkor a téli termelésnél ez óriási előnyt jelent!
- Offline is 100% aszimmetrikus, 1 fázisban is leadja a 100% fázisonkénti névleges teljesítményét? (Áramszünet esetén.) Csak olyan invertert vegyen, ami offline is képes az aszimmetrikus működésre!
- Az áramszolgáltató elfogadja az invertert szigetüzemre kiegészítők nélkül?
- Akkor is lesz árama a házban az akkuról, ha áramszünet van a szolgáltató részéről? Csak olyan invertert vegyen, amiben van Full Back Up funkció, mert különben nem lesz árama áramszünet esetén!
- Túlterhelhető akár 200%-ban minimum 5 percig az inverter?
- Van az inverterhez magyar nyelvű applikáció, ahol mindent lát a történetekről, akkumulátorról?
- Okosmérő, villámvédelem stb. benne van az inverter árában?
- Képes az inverter szünetmentes fogyasztók táplálására?
- Szoftveresen növelhető az inverter teljesítménye?

**Ön szerint melyik a legjobb választás.? Miért ne lenne Önnek is a legjobb invertere,
a legkedvezőbb áron? (Természetesen akkuval együtt.)**

Arról se feledkezzünk meg, hogy van még 3 másik pályázat a lakosságnak, melyekből további jelentős támogatást kaphatunk! Ezekkel akár a napelem vagy egyéb más energetikai felújításhoz is kapunk vissza nem térítendő támogatásokat.

Ha olyan invertert, akkut akar, ami minden fenti paraméternek megfelel, hívjon most!

Boka Erika 0620 544 7555



DUGULÁSELHÁRÍTÁS

WOMÁS CSATORNATISZTÍTÁS

KAMERÁS CSATORNAVIZSGÁLAT

www.spdugulaselharitas.hu

06 70 77 55 190

Kiss Richárd

SZEMÉLYES MEGJELENÉS

- ▶ FIX ÁRAK, KORREKT ÁRAK
- ▶ NINCIS KISZÁLLÁSI DÍJ
- ▶ CSALÓDÁSMENTES SZOLGÁLTATÁS

KERESSEN BIZALOMMAL!



Festés - Mázolás

- Teljeskörű festő és mázó munkák
- Glettelés, javítás, tisztasági festés
- Külső szigetelés
- Bontás, egyéb felújítási munkálatok

**Kocolárisz
Dimitrisz és
Virág István**
06 30 461 5410



Jakus István - Iváncsa

Gépi földmunka
Forgó-kotró bobcat

Ömlesztett anyag
szállítása

Tel: +36 30 826 56 12

SZABÓ ZSOLT

E.ON REGISZTRÁLT VILLANYSZERELŐ

- Új mérőhelyek kiépítése
- Teljesítménybővítés
- Új házak villanyszerelése,
régi házak elektromos felújítása

Az elvégzett munkákra garanciát vállalok!

Telefon: 06 20 5524976




Langer

Tüzelő- és építőanyag kereskedés

- tüzelő
- fenyő fűrészáru
- zsákos anyagok
- hőszigetelés
- vasáru
- cserép
- beton elemek
- téglák

Cím:
Iváncsa,
Hunyadi
János utca
781 hrsz.

**Szállítást
vállalunk!**

Tel: +36 30 314 33 78
+36 30 927 70 24

Minden, ami a házához szükséges!

Minőségi műanyag nyílászárók olcsón, 2 hét alatt!

Fa nyílászárók, redőnyök, párkányok, szúnyoghálók



Műanyag nyílászárók színesben is!

Szekcionált garázsajtók motorral is.

Szolgáltatásaink:

- ingyenes felmérés
- árajánlat készítés
- szakszerű beépítés, tanácsadás
- igény szerint visszajavítás.

Propszt Zsolt • 06 20 416 3947
propsztzsolt@gmail.com
bizonyilaszarok@gmail.com

Állatorvosi sorok

Felelős állattartás

Az állatok szeretetére, gondozására, védelmére évtizedek óta felhívják figyelmünket pedagógusaink, tudósaink és a különböző médiumok. Ki ne emlékezne az óvodai közös madáretető és odú készítésre műanyag palackból, később az állat- és környezetvédelemmel kapcsolatos iskolai tanulmányokra, a sok természetfilmre? Ezek ellenére sok helyen a „megszokott” (esetenként nem helyes) állattartási gyakorlat sajnos felülírja a tanultakat. A felelős állattartás egy állat esetén több évre, akár két évtizedre szóló elköteleződést jelent. Állatot csak az vegyen magához, aki ennek tudatában vállalja a tartását, etetését, elhelyezését, gyógyíttatását és az ezzel járó költségeket, valamint programjait, nyaralásait tudja a kis családtaghoz igazítani. Aki nem biztos még magában, jobban teszi, ha rendszeresen meglátogat egy menhelyet, ahol sétáltathatja, etetheti, simogathatja a kutyákat, cicákat.

A felelős állattartás pillérei

Örökbefogadás támogatása: szerencsére hazánkban is egyre többen döntenek a befogadás mellett, így esélyt adnak a kidobott cicáknak, kutyáknak, hogy szerető családba kerüljenek. Az örökbefogadás gyakorlata reményeink szerint előbb-utóbb visszaszorítja a szaporítók szakmaiatlan és sokszor embertelen gyakorlatát.

Tudatos választás: a menhelyek többségén szakemberek segítenek azt a kutyát kiválasztani, amelyik a leendő gazda életviteléhez, életkorához, szokásaihoz leginkább illeszkedik. Egyes esetekben, pl. labilis, nagyon beteg vagy túl idős emberek esetében megtagadhatják az örökbeadást. Az örökbefogadás egyik legfontosabb alapkőve a tudatos választás, hiszen óriási lelki traumát okoz a kutyának, cicának, ha egy idő után visszaviszik a menhelyre.

Szocializáció: a gazda felelőssége a kutya tanítása, szocializációja, hogy abban a környezetben, ahol él, megfelelően tudjon beilleszkedni. A kutyaiskolák trénerai segítséget nyújtanak ebben.

Rendszeres állatorvosi kontroll és ellátás: a kötelező és ajánlott oltások, féreghajtás, kullancsok-, bolhák, szívférgesség elleni védekezés, megelőzés a tulajdonos felelőssége.

Ivartalanítás: a felelős állattartó ivartalaníttatja az állatát. Ezzel nemcsak a felesleges szaporulat, hanem bizonyos betegségek is megelőzhetők, pl. gennyes méhgyulladás, bizonyos prosztata és hereproblémák, valamint a szökések során szerzett sérülések is.

Megfelelő tartás, takarmányozás: fainak, fajtának, aktuális élettani igényeknek megfelelő táplálék, friss ivóvíz, nyáron árnyék, télen megfelelően temperált pihenőhely biztosítása. *Láncon tartani tilos a kutyákat!*

A felelős állattartás része az állatok élettani igényeinek ismerete. Egy kutya nem kistáska, hogy egész nap egy hordozóban cipeljék. Ugyanúgy a kinti-benti életmódhoz szokott cicák esetén komoly egészségügyi problémákhoz vezethet a lakásban, zsúfoltan tartás. A macskák territórium viszonylag nagy, ha egy lakásba több állatot bezsúfolnak, előbb-utóbb a hierarchia alá kerül egyeden nagy eséllyel alakulnak ki stressz okozta betegségek (húgyúti, bőr, emésztőszervi problémák).



dr. Rigó Zsuzsa

állategészségügyi igazgatástani
és járványügyi szakállatorvos
Telefon: 06 30 608 75 99

dr. Kelemen Ferenc

menedzser-állatorvos,
szakállatorvos
Telefon: 06 30 530 1513

„Egy nemzet nagysága és erkölcsi fejlettsége hiven tükröződik abban, ahogyan az állatokkal bánik.” (Mahatma Gandhinak tulajdonított mondás)



A felelős állattartás közös érdek!

Az elmúlt hetekben környékünkön is megszorodtak az állattartással kapcsolatos problémák, amelyek miatt összegyűjtöttem némi információt a témával kapcsolatban. Kiegészítve az állatorvosi rovat írását, néhány konkrétumot emelnék ki, amelyekre mindenkinek oda kellene figyelni. (Azt is érdemes tudni, hogy ellenőrzések várhatók, és a chip nélküli kutyák gazdáira jelentős bírság szabható ki!)

A kutyatartás felelősséggel jár. A legfontosabb szabályokat az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény, és a kedvtelésből tartott állatok tartásáról és forgalmazásáról szóló 41/2010. (II. 26.) Korm. rendelet tartalmazza:

- Biztosítani kell olyan területet, létesítményt, ami szélsőséges időjárás esetén védelmet nyújt;
- Négy hónaposnál idősebb eb csak transzponderrel (mikrochippel) megjelölve tartható.
- Minden ebet veszettség ellen be kell oltatni, és erről évente gondoskodni.
- Tilos felügyelet nélkül közterületre bocsátani vagy kóborolni hagyni, az ebtartó köteles gondoskodni az eb szökésének megakadályozásáról.
- Közterületen ebet csak pórázon lehet vezetni csak olyan személy által, aki az eb irányítására, kezelésére és féken tartására képes.
- Félelmet keltő, erős fény- vagy hanghatás és időjárási jelenségek teljes időtartama alatt (különösen szilveszterkor) gondoskodnia kell a szökés megakadályozásáról és törekednie kell az állat megnyugtására.
- Tilos kistestű ebet 10 m²-nél, közepes testű ebet 15 m²-nél, nagytestű ebet 20 m²-nél kisebb területen tartani!
- Tilos ebet tartósan kikötte tartani!

Állatvédelmi ügyekben a NÉBIH, a kormányhivatal, a járási hivatal, valamint a jegyző jár el. Szabálytalan tartás esetén a hatóság állatvédelmi bírságot szabhat ki, amelynek alapösszege 75.000,- Ft. A bírság azonban ennek többszöröse is lehet!

Kóborló eb és a rosszul tartott állatok bejelentése: a helyi önkormányzat jegyzőjénél vagy a területileg illetékes járási hivatalnál lehetséges. A tájékoztatás minél több adatot tartalmazzon (mikor, hol látta az ebet, színe, mérete, az állattartó neve, lakcíme...). Az eljáró hatóság jogszabálysértés esetén a megfelelő szankciókat alkalmazza: figyelmeztetés, állatvédelmi bírság, építésre kötelezés stb.

A civil állatmentők is nagy szerepet játszanak abban, hogy az elkóborolt ebek minél előbb hazakerüljenek, mégis a legfontosabb, hogy mindenki tartsa az állatot a saját ingatlanán, megfelelő körülmények között, biztonságban!

Ami pedig magánemberként tehetünk a bejelentésen kívül: patronálhatjuk a civil állatvédő szervezeteket, akikről a 14. oldalon az Adó 1 %-os rovatban olvashatnak! Anyagi és tárgyi segítségen kívül önkéntesként is támogathatjuk munkájukat!

Szürke napokra...

Ilyenkor, amikor szürke az ég, hideg van, köd ül mindenre és napokig nem látjuk a napfényt, teljesen rendben van, ha lassabbnak, fáradtabbnak érezzük magunkat. Nem az a megoldás, hogy „összeszedjük magunkat”, hanem ha megengedjük magunknak a megpihenést és az apró kényeztetést!

Együnk meleg, egyszerű ételeket: egy tartalmas levest, párolt zöldségeket, tojást, halat, egy kis jó minőségű zsírt - ami valóban táplál. A D-vitamin ilyenkor különösen fontos, mellé a magnézium vagy B-vitamin segíthet az idegrendszernek.

Napi pár perc mozgás is számít, még ha az csak némi nyújtózás vagy egy rövid séta a ködben.

Kortyolgassunk meleg teát: gyömbéres-citromosat a belső melegségért, kamillát vagy citromfűvet az ellazuláshoz, fahéjasat, ha meghittsége vágyunk. Hangulatunkat az illatok/illóolajok is finoman emelhetik: a narancs, mandarin, bergamott derűt hoz, a levendula megnyugtat, a tömjén vagy a cédrus biztonságérzetet ad.

A lakásban legyen több lágy fény, gyertya, sólámpa, halk zene, ami fokozza az „otthon melege” érzetet.

Ha egy kicsit kisüt a nap, álljunk meg pár percre, fordítsuk felé az arcunkat, finoman töltekezzünk!

És ami talán a legfontosabb: ilyenkor nem kell ugyanúgy működnünk, mint nyáron – a lassítás most nem gyengeség, hanem öngondoskodás... a lassítás most gyógyító!

Bartha-Molnár Mónika

fitoterapeuta, life coach, Bach virágterapeuta

Pitypang Egész-ség Műhely - Biobolt, Székesfehérvár

Telefon: +36 30 688 64 64



Az anyák adókedvezménye

Az **anyák adókedvezménye** révén megváltozik a családi jövedelmi háttér. Lehet, hogy meg kellene változtatni a **kiadásainkhoz kapcsolódó szokásainkat is?**

- **Hogyan fordíthatják** a megmaradt bevétel legalább egy részét azokra, akiknek jóvoltából ezt megkapják, vagyis **a gyerekekre?**
- Milyen kiegészítő **védelemre van szüksége a családtagoknak**, hogy ne okozzon összeomlást egy esetleges munkából történő kiesés?
- Mibe kerül az **egészségünk?**
- Mivel tehetjük könnyebben elérhetővé **vágyott céljainkat?**
- Hogyan **gondoskodhatunk családtagjainkról?**
- Hogyan **képezhetünk tartalékot**, amellyel nyugodtan várhatjuk a nagyobb eseményeket: továbbtanulás, külföldi út, autóvásárlás, esküvő, gyermekszületés stb.?

Megannyi kérdés, amelyekhez van megoldás!

Részletekért, konkrét ajánlatért, válaszokért keressenek telefonon vagy kérjenek visszahívást! – 06 20 5447555

Személyesen találkozhatunk **Százhalombattán a Prima áruház üzletsorán** kedden 9 – 15 óra között,

vagy **Beloianiszban a Szeptember utca 12-ben** csak előre egyeztetett időpontban.

Családi megbeszélésre akár az Önök otthonában is sort keríthetünk!

Boka Erika

Programajánló

Felvonási Tünetek Színjátszó Műhely

2026. 02. 14. szombat 17:00

Carlo Goldoni: Mirandolina

vígjáték két részben

Bálint Ágnes Művelődési Ház és Könyvtár, Adony

2026. 02. 28. szombat 18:00

Játzsma - éjszakai pár-baj két részben

(E. Albee: Nem félünk a farkastól c. műve nyomán)

Könyvtár és Művelődési Ház, Pusztaszabolcs

AZ ELŐADÁSOK INGYENESEK!

Adományaikkal a társulat további munkáját támogatják.

Murzsza Kata

murzsakata@gmail.com | 06 20 523 26 86



Horoszkóp februárra

Kos (március 21. - április 20.)

Kissé feszült, mert nem kontrollálhatja az eseményeket. Türelemre lesz szüksége, míg az „önjáró módozat” ismét bekapcsol!

Bika (április 21. - május 20.)

Kicsit nehézkesen indul az éve, anyagi kihívás elé is nézhet, nem csoda, ha nagyon várja a tavaszt!

Ikrek (május 21. - június 21.)

Lehetősége nyílik igazolni, milyen rátermett a feladataira mind szakmai, mind magánéleti téren. Tegye meg, bizonyítson! Lesz hozzá segítsége!

Rák (június 22. - július 22.)

Nehéz feldolgozni a veszteséget akár fizikai, akár lelki téren. Próbáljon meg a belső egyensúlyra törekedni, könnyebben társulnak hozzá mások!

Oroszlán (július 23. - augusztus 23.)

Nagyon lassan ugyan, de rendeződnek dolgai! Jól jön most a türelem és a megfontoltság a tetteihez!

Szűz (augusztus 24. - szeptember 23.)

Nem könnyű az alkalmazkodás, de most arra lesz szükség, ha nyugalomra vágyik! Néha engedjen másnak. És az elvárásából.

Mérleg (szeptember 24. - október 23.)

Elengedés a fő motívum napjaiban: rossz kapcsolatok, lehúzó családi minták, lejárt barátságok... Nagytakarítás szinte minden területen!!

Skorpió (október 24. - november 22.)

Útkeresésben van, amiben magára marad, önállóan kell döntéseket hozni, lépésről lépésre felépíteni valami újat, valami mást.

Nyilas (november 23. - december 21.)

Érdemes pontosan megfogalmazni a céljait, a saját magáról szóló elvárásait, hogy elindulhasson azon az úton, amelyen a legmesszebb juthat!

Bak (december 22. - január 20.)

Lehetősége nyílik nagyobb terve megvalósítására, de készüljön fel a kihívásokra, nem esik az ölébe az eredmény!

Vízöntő (január 21. - február 20.)

Átmenetileg háttérbe kell szorítania saját érdekeit, és csak lassan fogja tudni érvényesíteni azokat. Ne aggódjon, hosszútávon így is jól jár!

Halak (február 21. - március 20.)

Felkelti valami tevékenység a figyelmét, új hobbit talál magának, amiben sok öröme lesz!

ADJUNK EGY RÉSZT A CIVILEKNEK!

**A civil szervezetek számára
nélkülözhetetlen a fennmaradáshoz.**

Kérjük, rendelkezzen SZJA 1%-áról!

HEROSZ Fehérvári Állatotthon

Alapítvány: 19212498-1-07

ASKA menhely (Szfvár):

18494644-2-07

Vadmadárkórház (Sukoró):

18502693-1-07

FEMA Állatmentő és Állatvédelmi

Egyesület: 18339820-1-07

Kóborka Állatvédő Egyesület

(Lovasberény): 18680504-1-13

Kutyabarátok Százhalombattai

Egyesülete: 18676721-1-13

Battai Állat- és Természetvédők

Egyesülete: 18297612-1-13

Sirius Állat- és Természetvédelmi

Alapítvány: 18707379-1-13

IDÉN IS ELKÉSZÍJTÜK ADÓBEVALLÁSÁT!

Ügyfélfogadás

előzetes bejelentkezéssel:

2456 Besnyő, Viola utca 5.

További információ, időpont-egyeztetés:

06 25 222 111, 06 20 5 777 666

ado@szironta.hu



SZIRONTA
EGYÜTTES

Hozzá tartozónk, szeretettünk elvesztése nemcsak érzelmileg állíthat megterhelő időszak elé: megtakarítás híján az anyagi gondokkal is meg kell küzdenünk. Ha szeretné megóvni szeretteit az ehhez hasonló gondoktól,

Nyugalom életbiztosításunk segíthet a megoldásban.

MIÉRT AJÁNLOM?

- Megfizethető!
- Nincs orvosi vizsgálat, sőt meglévő betegséggel is köthető;
- 85 éves korig van díjfizetés;
- Balesetbiztosítással kombinálható;
- 300.000 és 1.500.000 Ft között választható összegek;
- nincs rejtett költség, előre látható az összes díj.
- Arra költik, amire akarják, nincs elszámolási kötelezettség!
- Nem része a hagyatéknak, a kedvezményezett azonnal pénzt kap.

Ha felkeltette érdeklődését, kérjen visszahívást!

Boka Erika tanácsadó • E-mail: kiskapocs@generalimail.hu

Telefon: 06 20 544 7555

Igény esetén az Ön otthonában!



HORVÁTH KRISZTIÁN

KŐFARAGÓ - KŐSZOBRÁSZ

SÍREMLÉK készítés felsőfokon!
Gránit, márvány,
műkő síremlékek
készítése, felújítása.



Hívjon most és kérjen személyes találkozót!

Pusztaszabolcs, Mátyás király u. 41. • E-mail: horvathk78@gmail.com

Telefon: 06-20/315-67-97 • 06-20/438-5754

Facebook: Horváth Sírő Pusztaszabolcs



Szombati István

Favágás

- Veszélyes fák kivágása (koronaigazítás)
- Bozótirtás
- Telektisztítás
- Fűnyírás
- Bejárók, hidak felújítása, készítése
- Bejárók, hidak felújítása, készítése, térkövezés

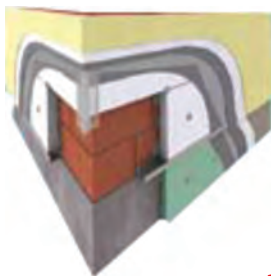
További információ:

szombati.istvan.ev@gmail.com

+36 30 570 88 28

Fuvarozás

- Ömlesztett áru
- Méteráru
- Építőanyag
- Zöldhulladék elszállítása



HŐPLUSZ
RENDSZER MÁRKAKÉPVISELET

CZEGLÉDI
IPARCIKKBOLT ÉS TŰZÉP

2431 Perkáta, Szabadság tér 4.

Homlokzati hőszigetelő
anyagok egész évben
kedvező áron!

SZÉP kártya elfogadás!

Színes homlokzati nemesvakolat alapozóval **1.740,- Ft/m²**-től
Termékeink az **Otthonfelújítási Program**ban is felhasználhatók!

Komplett rendszer vásárlása
esetén **ingyenes házhozszállítás!**
Kérjen árajánlatot
telefonon vagy
honlapunkon keresztül!



Hőszigetelő alaprendszer:

5 cm	2.050 Ft/m ²
8 cm	2.725 Ft/m ²
10 cm	3.175 Ft/m ²
15 cm	4.300 Ft/m ²
20 cm	5.425 Ft/m ²

www.szigetelthaz.hu
Tel.: 20/347-86-82